



Ich war nie Falsch - Mädchen und Frauen im Autismus-Spektrum

Für wen ist dieses Buch?

- Mädchen und Frauen im Autismus-Spektrum
- Frauen mit Autismus Verdacht oder später Diagnose
- Eltern und Angehörige
- Fachkräfte aus Pädagogik und Beratung

Mehr Infos & Bestellung:

[Jetzt auf Amazon bestellen](#)

Über die Autorin:

K.G. Luna, Schülerin und Tochter der Autorin P.G. Luna, wuchs in einer Familie mit Autismus auf. Ihr Wunsch ist es, Kindern und Eltern Mut zu machen und das Thema sichtbarer zu machen. In ihrer Freizeit spielt sie Schlagzeug, interessiert sich für die Filmbranche und liebt Hunde ebenso wie Reptilien.

Das bringt dieses Buch:

- Hilft, Autismus bei Mädchen und Frauen besser zu verstehen
- Zeigt, warum Masking, Reizüberflutung und Erschöpfung viel Kraft kostet
- Macht Mut: Du warst nie falsch, du darfst dich selbst besser kennenlernen
- Gibt alltagsnahe Impulse und praktische Reflecosfragen
- Fördert Selbstakzeptanz und einen wertschätzenden Blick auf die eigene Wahrnehmung